



## Professione Estetologo: l'operatore delle Discipline Bio-naturali (DBN).

### Il benessere e l'immagine fisica tra estetica e medicina.

Il professionista del benessere è un operatore non sanitario con una innovativa formazione qualificata e multidisciplinare, che non mira al "culto dell'immagine", ma punta al **benessere** nelle sue diverse sfaccettature, dalla **forma fisica** a quella **mentale**, operando al confine tra estetica artigianale e medicina. L'obiettivo principale dell'estetologo è armonizzare benessere fisico ed emotivo, collocandosi in una dimensione non sovrapponibile alle tradizionali pratiche dell'estetica, in quanto opera con eterogenei ed esclusivi, più specifici trattamenti naturali e innovative metodologie dell'attività motoria.

E' certamente la più completa figura professionale del comparto, ma veniamo al dunque...quali sbocchi lavorativi offre la disciplina del benessere?

Un numero sempre crescente di professionisti, in Italia, si occupa oggi d'Immagine fisica e Benessere, poiché aumentano le sollecitazioni di una clientela sempre più numerosa ed esigente, desiderosa, non solo di apparire, ma soprattutto di sentirsi in armonia con il proprio corpo e migliorare la qualità della vita.

La mancanza, però, di leggi nazionali specifiche e corsi universitari specialistici nella nuova disciplina, ha creato negli anni, operatori con una preparazione relativa, non integrata, decisamente incompleta, in sintesi ha accresciuto le possibilità d'improvvisarsi operatori del benessere, ma non solo, il comparto è diventato facile terreno per affascinanti venditori di chiacchiere, talvolta di elevata sonorità per il livello della presunta cultura immessa e a rischio di raggiri redditizi, mascherati da istituzioni formative e di studio apparentemente ben accreditate.

La **LULV**, che opera da **oltre vent'anni** in questa formazione, si prefigge l'obiettivo di fornire una preparazione completa a coloro che sono interessati alle emergenti professioni nelle aree dell'immagine corporea, del benessere, del wellness e delle discipline olistiche per la salute. La **LULV - Divisione formazione** ha una storia, propone una conoscenza in tutti i settori legati al benessere, propone un dialogo integrato con gli operatori del settore nelle diverse specialità, compresa la collaborazione mirata con il chirurgo plastico nel pre e nel post-operatorio, al nutrizionista, allo psicologo e al cliente finale, al quale non si offre "terapia", ma **prevenzione**; per far ciò in maniera ottimale, e colmare il gap legislativo la LULV garantisce ai suoi studenti, con il **corso triennale di Estetologia**: tutela sindacale, l'iscrizione nell'elenco degli operatori delle Discipline Bio-naturali, l'iscrizione nell'Albo Nazionale Tecnici, un riconoscimento di livello universitario.

Per raggiungere tale traguardo, la **LULV** ha ottenuto: a fronte del **biennio** di studio di 320 ore di lezioni frontali e 160 ore di svolgimento di attività, il patrocinio del **SINAPE** (Sindacato Italiano Naturopati, Pranopratici, Estetologi) **FeLSA-CISL**. Il rilascio di diplomi nazionali da parte del **Centro Sportivo Educativo Nazionale - CONI**, oltre la qualifica di Estetologo - Operatore delle discipline bio-naturali.

Superato il biennio, gli allievi sono ammessi al **corso universitario di Perfezionamento ed Aggiornamento Professionale** in "Estetologia Scienze e Tecniche per il Benessere e l'Immagine Fisica" di 1.500 ore, istituito in convenzione con Università ed Enti formativi riconosciuti, che garantisce l'acquisizione di 60 CFU.

Il corso è improntato ad una concezione della vita in cui la **Natura** è il momento centrale, ispirandosi alla **visione olistica di mente e corpo**. Approcci oggi riconosciuti universalmente come sicuri coadiuvanti del benessere e particolarmente utili per la prevenzione nelle disarmonie dell'immagine, della forma fisica, nell'invecchiamento e nei disagi da stress.

Inoltre viene dato particolare spazio all'acquisizione di servizi innovativi legati all'esercizio fisico, alla postura, alla corretta alimentazione, e di **alcune tecniche "psicosomatiche"** quali Rilassamento, Comunicazione Corporea, Cromologia, finalizzate a far emergere la potenzialità vitale e l'energia creativa.

La missione congiunta di LULV, SINAPE FeLSA CISL, CSEN e UNIVERSITA' si sostanzia nell'obiettivo di creare una figura professionale (con un riconoscimento di livello universitario) che sappia rispondere alle esigenze del cliente e ai mutamenti del mercato, conservando come fine principale quello di accrescere il benessere utilizzando metodologie naturali e prediligendo più l'Essere che l'apparire.

Info: [www.estetologia.com](http://www.estetologia.com)

[info@estetologia.com](mailto:info@estetologia.com)

Tel. 06 99.40.861 - 06 66.22.986

338 61.27.687



Guglielmo Lanza - Direttore Didattico